

—Протокол лечения первой стадии ковида —

1. **Начините** принимать медикаменты, укрепляющие иммунную систему.
2. **Следите** за гидратацией — обильно принимайте воду: вода с лимоном, с четвертью ложкой соли, органический имбирный сок.
3. **Антибиотики** — Ивермектин от 2 до 4 мг в день (дозировка зависит от веса тела), принимать после еды, ежедневно и продолжать до полной выздоровления.
4. **Будесонид** — 0,5 мг принимать дважды ежедневно через ингалятор, если стадия ковида достигла 3 - пневмонии принимайте каждые четыре раза ежедневно.
5. **Азитромицин** — 500 мг от 7 до 10 дней, также у этого препарата есть альтернатива — **Доксициклин** — 100 мг каждые 12 часов
6. **Витамин D** — 10,000 в день до выздоровления (количество витамина D должно быть примерно 50, если меньше, нужны более высокие дозы)
7. **Витамин С** — (в виде порошка или липосомальный это лучше) между 5 и 15 грамм — в разделённых дозах, 1 грамм в час. При диарее дозу необходимо снизить.
8. **Цинк** — 100 мг в день, др 10 дней, после снизить до 50 мг в день

Дополнительные препараты:

1. **N - ацетилцистеин** — 600 мг 3 раза в день
2. **Кверцетин** — 500 мг дважды в день
3. **Магний** — 400 мг в день
4. **Энзимы** — 3 капсул Непринол АДФ и Серретия 2 капсул — 3 раза в день, на пустой желудок (**Arthur Andrew Medical**)
5. **Глутатион** — в ингаляторе
6. **Витамины группы B** — один раз в день (утром)
7. **Мелатонин** — 3 - 10 мг, перед сном (начните с низкой дозы)

Не забудьте сообщить номер своего Ватсапа для обратной связи. Правильно подберите заголовок для обращения:

* вопрос к консультанту по ковиду

* вопрос к врачу, специализирующемуся по ковиду

* вопрос к врачу терапевту

* вопрос к специалисту по предотвращению пост коронарных осложнений.

Вы можете также лично письменно обратиться к врачу. Каким образом?

Отошлите вопрос на русском языке, на вотсап

+79032964579 или на электронную почту: **info194u@gmail.com**