

# I-MASK+

## ПРОТОКОЛ ПРОФИЛАКТИКИ И РАННЕГО АМБУЛАТОРНОГО ЛЕЧЕНИЯ COVID-19

стр. 1/2

### ПРОТОКОЛ ПРОФИЛАКТИКИ

<b>Ивермектин<sup>1</sup></b>	<b>Профилактика лиц, относящихся к группе высокого риска</b> 0,2 мг/кг на дозу (принимать во время или после еды) — одна доза сегодня, повторить через 48 часов, затем одна доза еженедельно*
	<b>Постконтактная профилактика COVID-19<sup>2</sup></b> 0,2 мг/кг* на дозу — одна доза в первый день, вторая доза через 48 часов*
<b>Витамин D3</b>	1000–3000 МЕ/сут
<b>Витамин C</b>	500–1000 мг два раза в день
<b>Кверцетин</b>	250 мг/сут
<b>Цинк</b>	30–40 мг/сут
<b>Мелатонин</b>	6 мг перед сном (вызывает сонливость)

### ПРОТОКОЛ РАННЕГО АМБУЛАТОРНОГО ЛЕЧЕНИЯ<sup>3</sup>

<b>Ивермектин<sup>1</sup></b>	0,2–0,4 мг/кг на дозу (принимать во время или после еды) — одна доза ежедневно, принимать в течение 5 дней или до выздоровления* Используйте верхний диапазон доз в случае: 1) регионов с более агрессивными вариантами; 2) начала лечения на 5-ый день или после 5-го дня симптомов или в легочной фазе; или 3) нескольких сопутствующих патологий/факторов риска.
<b>Флувоксамин<sup>4</sup></b>	50 мг дважды в день в течение 10–14 дней Добавить к ивермектину в случае: 1) минимальной реакции после 2 дней приема ивермектина; 2) регионов с более агрессивными вариантами; 3) начала лечения на 5-ый день или после 5-го дня симптомов или в легочной фазе; или 3) нескольких сопутствующих патологий/факторов риска. Избегать, если пациент уже принимает селективный ингибитор обратного захвата серотонина (SSRI).
<b>Санация носоглотки</b>	Ингаляция с использованием парового масла 3 раза в день (т.е. «VapoRub») и/или полоскания рта и горла раствором хлоргексидина/бензидамина и назальный спрей бетадин 2–3 раза в день
<b>Витамин D3</b>	4000 МЕ/сут
<b>Витамин C</b>	500–1000 мг 2–3 раза в день
<b>Кверцетин</b>	250 мг два раза в день
<b>Цинк</b>	100 мг/сут
<b>Мелатонин</b>	10 мг перед сном (вызывает сонливость)
<b>Аспирин</b>	325 мг/сут (если нет противопоказаний)
<b>Пульсоксиметр</b>	Рекомендуется контролировать сатурацию крови кислородом (см. инструкции на стр. 2 настоящего документа)

Для ознакомления с дополнительными лекарственными средствами и обзором разработок в области профилактики и лечения COVID-19, пожалуйста, посетите [flccc.net/imask-plus](http://flccc.net/imask-plus).

- \* Доза может быть изменена по мере получения дальнейших результатов научных исследований.
- Безопасность применения ивермектина в случае беременности не была подтверждена. Перед применением ивермектина следует обсудить с врачом возможный эффект и риски, особенно для беременных в первом триместре.
  - Следует применять в случае положительного результата тестирования на COVID-19 одного из членов семьи или длительного нахождения без маски вблизи пациента с положительным результатом тестирования на COVID-19.
  - Для поздней стадии — госпитализированных пациентов — см. протокол стационарного лечения COVID-19 MATH+ Альянса FLCCC на сайте [www.flccc.net](http://www.flccc.net).
  - Некоторые люди, которым прописан флувоксамин (fluvoxamine), испытывают острую тревогу, которую необходимо тщательно контролировать и лечить со стороны лечащего врача, чтобы предотвратить редкое перерастание в суицидальное или агрессивное поведение.

См. оговорку об ограничении ответственности FLCCC и дополнительную информацию на стр. 2 настоящего документа.

Профилактика с учетом поведенческих факторов



### НОШЕНИЕ МАСОК

Обязательно следует носить тканевую, хирургическую маску или маску N95 (без клапана) во всех помещениях, где находятся лица, не являющиеся членами семьи.

Обязательно следует носить маску N95 (без клапана) во время длительного пребывания с лицами, не являющимися членами семьи, в закрытых, плохо вентилируемых помещениях.



### СОБЛЮДЕНИЕ ДИСТАНЦИИ

До завершения пандемии Covid-19 мы рекомендуем соблюдать в общественных местах дистанцию как минимум примерно 2 м (6 футов) от людей, не являющихся членами вашей семьи.



### МЫТЬЕ РУК

В случае нахождения за пределами дома и возвращения после выхода из дома (посещения магазинов, метро и т. п.) мы рекомендуем тщательно вымыть руки (с мылом в течение 20–30 секунд) или при нахождении вне дома пользоваться также средством для дезинфекции рук.

# I-MASK+

## ПРОТОКОЛ ПРОФИЛАКТИКИ И РАННЕГО АМБУЛАТОРНОГО ЛЕЧЕНИЯ COVID-19

стр. 2/2

### ИВЕРМЕКТИН

Краткое изложение результатов клинических исследований применения ивермектина для лечения COVID-19

Противопаразитарный препарат ивермектин, за создание которого в 2015 году была присуждена Нобелевская премия, в процессе лабораторных исследований зарекомендовал себя как высокоактивный противовирусный и противовоспалительный препарат. В течение последних 4 месяцев многочисленные контролируемые клинические исследования, проведенные в различных исследовательских центрах многих стран по всему миру, показали, что применение ивермектина дает стабильное значительное улучшение результативности лечения COVID-19. Проведенный нами комплексный научный обзор указанных исследований ивермектина см. по адресу

[www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/](http://www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/)

Для общего ознакомления краткую сводку указанного обзора применения ивермектина см. по адресу

[www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/](http://www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/)

#### Пульсоксиметр (инструкция по эксплуатации)

*Симптоматичным пациентам рекомендуется наблюдение с помощью домашней пульсоксиметрии (из-за бессимптомной гипоксии). Ограничения домашнего пульсоксиметра должны быть распознаны, и предпочтительны валидированные приборы. В течение дня следует снимать многократные показания, а нисходящая тенденция должна рассматриваться как зловеющая. Базовая или амбулаторная десатурация < 94% должна ускорить госпитализацию. Предлагается следующее руководство:*

- Используйте указательный или средний палец; избегайте пальцев ног или мочки уха.
- Принимать только значения, связанные с сильным импульсным сигналом
- Наблюдайте за показаниями в течение 30-60 секунд для определения наиболее часто встречающегося значения
- Удалить лак для ногтей с пальца, на котором выполняются измерения.
- Теплые/холодные конечности перед измерением

#### ОГОВОРКА ОБ ОГРАНИЧЕНИИ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

*Протокол профилактики и раннего амбулаторного лечения COVID-19 I-MASK+ и протокол стационарного лечения COVID-19 MATH+ предназначены исключительно для целей ознакомления с потенциально эффективными методами лечения COVID-19. Никогда не пренебрегайте профессиональной медицинской консультацией, основываясь на каких-либо данных, с которыми вы ознакомились на нашем веб-сайте или которые опубликованы на нем. Эти данные не могут заменить профессиональную медицинскую консультацию, диагностику или лечение пациента. Лечение конкретного пациента должно проводиться по усмотрению лечащего врача или другого квалифицированного сотрудника медицинского учреждения. Всегда обращайтесь к ним за консультацией при возникновении любых вопросов, касающихся вашего здоровья или заболеваний.*

Краткий обзор опубликованных материалов, подтверждающих обоснованность применения ивермектина в рамках протокола I-MASK+, представлен по адресу [www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary](http://www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary).

**!** Регулярно проверяйте нашу домашнюю страницу [www.flccc.net](http://www.flccc.net) на наличие обновлений наших протоколов COVID-19! — Могут быть добавлены новые лекарства и / или изменены дозы существующих лекарств по мере появления дальнейших научных исследований!